



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران
معاونت بهداشت
مرکز بهداشت جنوب تهران

بیماری دنگ و دنگ شدید تهدیدی برای مسافران

بیماری دنگ

دنگ یک بیماری ویروسی است.

ویروس دنگ، بوسیله گزش پشه آئدس آلوده به انسان منتقل می‌شود. پشه‌های آئدس معمولاً سیاه رنگ هستند و اندازه آنها حدود ۱۰ میلیمتر است. آنها معمولاً مسافری به کانون‌های بیماری را در طی روز مورد گزش قرار می‌دهند. بیماری دنگ علائمی شبیه آنفلانزا ایجاد می‌کند و می‌تواند موجب عوارض و مرگ آنها شود.

مناطق در معرض خطر انتقال دنگ

- ◆ کشورهای نزدیک ایران مانند پاکستان، هند، عربستان سعودی، عمان و یمن
- ◆ کشورهای خاور دور مانند تایلند، سنگاپور، مالزی بنگلادش، ویتنام، کامبوج، لائوس، نپال، ژاپن، چین و استرالیا
- ◆ کشورهای آفریقایی مانند سومالی، سودان، اتیوپی، تانزانیا، نیجریه، مالی، سریلانکا، سنگال و ماداگاسکار
- ◆ کشورهای آمریکایی به خصوص جنوب کشور آمریکا و مکزیک، برزیل، پرو، بولیوی، کلمبیا و کاستاریکا

اهمیت و همه‌گیرشناسی بیماری دنگ

حدود نیمی از جمعیت جهان در معرض خطر ابتلا می‌باشند به دنگ می‌باشند و سالانه بیش از ۱۰۰ میلیون نفر آلوده به ویروس دنگ می‌شوند. پشه ناقل بیماری در ایران وجود دارد، بنابراین امکان آلودگی پشه‌ها با مسافران آلوده به ایران و انتقال بیماری به سایر افراد وجود دارد.

علائم بالینی و درمان

دو هفته پس از گزش پشه، بیماری با تب (۴۰ سانتی‌گراد) شروع شده و سایر علائم مانند سردرد شدید، درد پشت کره چشم، دردهای عضلانی و استخوانی، حالت تهوع، استفراغ و ضایعات پوستی ظاهر می‌شود. دنگ شدید به دلیل عوارض مرگ آور شامل: اختلال مایعات، نارسایی تنفسی، خونریزی شدید یا نارسایی اعضا ایجاد می‌شود. درمان اختصاصی برای دنگ وجود ندارد و درمان به صورت نگهدارنده با مایعات و فرآورده‌های خونی انجام می‌شود.

پیشگیری و محافظت

- ◆ کنترل حشرات و ممانعت از گزش، مهمترین راه پیشگیری از ابتلا می‌باشد.
- ◆ از عزیمت به مناطقی که خطر دنگ بالا است مانند حاشیه شهرها و روستاها خودداری نمایید.
- ◆ از دور کننده‌های حشرات روی پوست و لباس‌ها مانند اسپری، پماد و غیره استفاده کنید.
- ◆ از لباس‌های روشن و یقه بسته با آستین و شلوار بلند استفاده کنید.
- ◆ برای اقامت از اتاق‌هایی که پنجره آن‌ها دارای توری است استفاده کنید یا داخل پشه‌بند آغشته به حشره‌کش استراحت نمایید و بخوابید.
- ◆ از مناطقی که آب راکد وجود دارد (محل تکثیر پشه‌ها) مانند تانکرهای قدیمی، گلدان‌های آب و تایرهای مستعمل دوری کنید.

